

## **Blå Sommer nærmer sig for store og små spejdere.**

Det er altid lidt specielt at sende sit barn af sted, når det skal på en stor og lang en lejr. Især hvis det er første gang overhovedet, barnet skal på spejderlejr.

Det er spændende at skulle på lejr med sine spejderkammerater, at skulle sove i telt sammen og lave mad over bål i flere dage. For nogle børn er selve afskeden med forældrene svær, mens andre oplever at få hjemve undervejs. De fleste små spejdere oplever af og til en følelse af hjemve.

Som forælder kan du hjælpe dit barn både før og under lejren, så det undgår hjemve eller lettere kommer igennem hjemveen, hvis den opstår. I de fleste tilfælde er det nemlig bedst for barnet, hvis det bliver på lejren og får hjælp til at tackle sin hjemve.

### ***Hvem savner hvem?***

Forælderen har også et ansvar for barnets følelser, og det hjælper, hvis forælderen behersker sit eget savn til barnet.

Det er naturligt at savne sit barn, men man må virke selvsikker og støtte barnet ved at fortælle det, hvilken spændende tur det bliver. Som mor eller far må du vente med selv at vise, at du er ked af det, til dit barn er ude af døren, ellers smitter det let af på barnet og gøre dets savn værre - eller kan starte det.

### ***Hvis barnet ringer og har hjemve***

Det er som regel om aftenen, at børn får hjemve. De er trætte efter en lang dag. Hvad gør man så, hvis ens barn ringer grædende?

Snak roligt med barnet og respekterer dets hjemve og savn. Du kan godt trøste barnet. Det er en god ide, hvis du kender programmet for turen. Så kan du snakke med barnet om, hvad det har lavet i dag, og alt det, som skal ske næste dag.

Det bedste er, hvis barnet snakker med sin leder som det første. Aftal med barnet hjemmefra, at det skal gå til sin leder, hvis det bliver ked af det. Så kan lederen bedre hjælpe barnet i situationen. Sørg også for, at aftaler omkring et barn, som er ked af det, sker mellem lederen og en forælder.

Hvis dit barn ringer hjem, så snak også med en leder om, hvordan barnet har det. Er barnet meget ulykkeligt, kan I for eksempel aftale, at I ringer igen tre timer senere og hører, hvordan det går. - En lejr skal være en god oplevelse - ikke et mareridt.

### ***Ked af det eller ulykkelig***

Hvis barnet ringer hjem, så find ud af, hvor slem hjemveen er. Er barnet ked af det eller helt ulykkeligt. Et barn, som er ked af det, kan som regel trøstes, så det får lyst til at blive på lejren. Prøv at trække den lidt med en aftale. Hvis barnet er ulykkeligt og har grædt flere nætter i træk, så er det nødvendigt at hente det, for det bliver ikke en tur, barnet vil huske med glæde. I den situation er det en stor hjælp, hvis der er et godt samarbejde mellem ledere og forældre.

### ***En hilsen hjemmefra***

Det er altid en god ide at sende et brev eller en lille pakke, når dit barn er på en længere lejr. En hilsen hjemmefra er altid dejligt, og den kommer ikke helt så tæt på, som hvis mor eller far ringer. Det gælder for breve som med afskeden: Undgå at skrive, at du savner barnet. Skriv i stedet om, hvad der sker derhjemme, og hvordan hunden har det.