

Gældende retningslinjer for aktiviteter hos Fribytterne.

I Fribytterne vil vi følge de retningslinjer, der er givet fra DDS når der laves aktiviteter. I forhold til sejlads, vil vi supplere med Dansk Sejlunions retningslinjer. Indtil videre vil vi dog blive på land med de mindre grene, der ikke er så rutineret på vandet endnu.

Den enkelte gren vil tilrettelægge deres aktiviteter, så nedenstående retningslinjer kan opfyldes. Vi kommer dog til at være udenfor, så husk at have tøj på, som kan holde til vejret.

For den mest opdateret oversigt over retningslinjerne henvises til Det Danske Spejderkorps retningslinjer på <https://dds.dk/artikel/retningslinjer-for-spejderaktiviter-under-coronakrisen>

- Man skal holde sig hjemme, hvis man har symptomer som f.eks. feber, hoste, muskelømhed – og gå straks hjem selv ved milde symptomer.
- Alle skal være særligt opmærksomme på håndhygiejne – brug håndsprit, hvis der ikke er mulighed for at vaske hænder med vand og sæbe.
- Host eller nys skal ske i albuen eller i et papirlommetørklæde.
- Man skal holde en afstand på mindst 1 meter til andre personer. Dog skal afstand være 2 meter ved fysisk aktivitet med høj puls, råb eller fællessang.
- Man må ikke samles flere end 10 personer.
- Det er det muligt at mødes flere grupper af 10 personer på samme grund, men her er det vigtigt at grupperne ikke blandes på noget tidspunkt. Heller ikke ved ankomst og afgang.
- Lederne går ikke fra gruppe til gruppe for at give instruktioner.
- Grunden er tydeligt opdelt f.eks. med minestrimmel eller reb.
- Der er god plads mellem grupperne.
- Vær opmærksom på de særlige risikogrupper som defineret af Sundhedsstyrelsen.
- Hvis der i forbindelse med spejdermøder benyttes udstyr (f.eks. dolk, knobbånd eller andet), anbefales det, at der så vidt muligt benyttes personligt udstyr. Hvis dette ikke er muligt, skal der være særskilt opmærksomhed på rengøring af fælles kontaktflader, hver gang en person afslutter brugen af udstyret.
- Det forudsættes, at spejderhytter stadig ikke er tilgængelige. Såfremt toiletfaciliteter holdes åbent, bør der sikres hyppig rengøring af toilet, vask, borde, dørhåndtag mv.

Dansk Sejlunions anbefalinger og vejledninger til sejlere i forbindelse med corona-situationen

Sejlerskole Sejlads under corona

Under de nuværende coronarestriktioner, kan den sædvanlige sejlads i sejlerskolerne desværre ikke gennemføres. Det skyldes både forsamlingsforbuddet og anbefalingen om at holde 2 meters afstand.

Derfor anbefaler Dansk Sejlunion, at sejlerskolerne ikke påbegynder sejlads for helt uerfarne elever.

Dansk Sejlunion vurderer, at sejlerskole sejlads med andet årselever (eller mere erfarne sejlerskole elever) godt kan gennemføres inden for myndighedernes retningslinjer - på betingelse af, at forbuddet mod at forsamles i større grupper end 10 personer overholdes, og at der bør holdes 2 meters afstand til andre – dette gælder på havnen og under sejlads fra havn til sejladsområde og retur. Det gælder principielt også i båden.

Dansk Sejlunion anbefaler, at rådet om at holde 2 meters afstand kun tilsidesættes, hvis man sejler to personer fast sammen, eller hvis familiemedlemmer sejler sammen. De to personer kan enten være to faste elever, der sejler sammen, eller en instruktør, som sejler fast med én elev.

Dansk Sejlunion anbefaler som nævnt, at nybegyndere eller urutinerede sejlere, der normalt må forventes et højt niveau af assistance fra sejlerekole instruktøren, ikke sejler. Dette skyldes, at den sædvanlige store instruktørassistent, vil gøre det meget svært at holde god afstand mellem elev og instruktør.

Under de nuværende forhold, bør der ikke benyttes store skolebåde (kølbåde eller speedbåde), som ikke kan håndteres af blot to personer.

Hvis sejlerekole ønsker det, kan en instruktør sejle med blot én elev. Det forudsætter, at sejlklubben har lige så mange instruktører som elever.

Alternativt foreslås det, at lade to (erfarne) elever sejle sammen i hver skolebåd, og at lade instruktøren sejle for sig selv i en RIB. På den måde kan én instruktør på samme tid instruere to elever i fire både ved hjælp af radio, håndtegn, lydsignaler e.lign.

Ved vejledning/undervisning i land før/efter sejlads, må der maks. være 10 personer som skal kunne stå med 2 meters afstand. Vær opmærksom på instruktører, trænere mv. tæller med.

Der henvises til dansk sejlunions retningslinjer på <https://dansksejlunion.dk/corona>

Vigtigt for sejlerekole sejlads under corona:

- Forbud mod forsamlinger af mere end 10 personer gælder både indendørs, udendørs og på vandet. Det er derfor vigtigt at man til enhver tid har overblik over, hvor mange der deltager og at begrænsningen på 10 personer ikke overskrides.
- Hvis en sejlerekole ønsker at undervise mere end 10 personer, vil det kræve planlægning der sikrer at forbuddet mod at forsamles i grupper på mere end 10 personer overholdes. Dette kan f.eks. ske via gruppeopdeling, forskudt afgang/ankomst fra/til havn, anvendelse af større sejladsområde etc.
- Anbefalingen om at holde afstand på 2 meter gælder også i en båd.
- Vær opmærksom på, at nogle havne kan have særlige restriktioner, retningslinjer eller krav.

Forhold for sejlerekole under Corona:

- Alle hygiejneråd skal følges.
- Personer i risikogrupperne eller med sygdomstegn deltager ikke.
- Klubhusene/undervisningslokaler skal fortsat forblive lukkede.
- Både og udstyr skal befinde sig udendørs. Hvis udstyret befinder sig i en hal, skal det hentes enkeltvis, og helst af instruktøren.
- Omklædning sker hjemmefra.
- Eventuelle lokale begrænsninger fra fx kommune, havnemyndighed eller politi skal efterleves.
- Det anbefales, at bådene afvaskes grundigt efter sejlads eller ikke benyttes dagligt, da smitte kan overleve i flere døgn.
- Det anbefales at udstyr som rorpind, sæde o.lign. sprittes af efter brug.
- Det anbefales at sejlerekole elever medbringer egen redningsvest, eller under corona at alle har deres "egen" redningsvest udleveret af sejlerekole.