

# 3. grad

|  |  | Navn |  |  |  |  |
|--|--|------|--|--|--|--|
| Overordnede krav   | <b>Sejladsområde:</b><br>Se bilag "Sejladsområder" som er beskrevet i sikkerhedsreglementet og på stationen.<br><br><b>Fartøjer:</b><br>Optimist, Laserjolle, Snipejolle, Ålborgjolle, Svendborgjolle<br><br><b>Vindstyrke:</b><br>Vejledende middelvindstyrke på <b>max. 8 m/sek.</b> |      |  |  |  |  |
|  | <b>Som fartøjsfører graden: "Forgast"</b>  |      |  |  |  |  |
| Teoretisk viden  | 1. Have graden "Forgast"   |      |  |  |  |  |
|  | 2. Kunne alle benævnelserne på fartøjets rig og skrog (udover dem til "Forgast")   |      |  |  |  |  |
|  | 3. Beskrive alt tovværk ombord og forklare brugen heraf  |      |  |  |  |  |
|  | 4. Kende kompassets virkemåde og kunne de 8 vigtigste streger  |      |  |  |  |  |
|  | a. Sætte kurs i søkort   |      |  |  |  |  |
|  | b. Udsætte position i søkort   |      |  |  |  |  |
|  | 5. Forstå vejrudvikling og meteorologi   |      |  |  |  |  |
|  | 6. Have kendskab til vigereglerne for sejlskib   |      |  |  |  |  |
|  | 7. Læse og forstå signal og lanterneføring for sejl, motor og fiskefartøjer fiskefartøjer  |      |  |  |  |  |
|  | 8. Læse og forstå tåge, opmærksomheds og nødsignaler   |      |  |  |  |  |
|  | 9. Kaste med redningsreb eller trosse  |      |  |  |  |  |
|  | 10. Udfylde en sejljournal   |      |  |  |  |  |
|  | 11. Vise genoplivningsforsøg ved indblæsningsmetoden og forklare hvornår den anvendes.   |      |  |  |  |  |
|  | 12. Binde følgende knob og vide hvad de skal bruges til:   |      |  |  |  |  |
| a. Flagknob med rundtørn   |  |      |  |  |  |  |
| b. Dobbelthalvstik om egen part  |  |      |  |  |  |  |
| 13. Have deltaget i mindst 2 weekendture                               |  |      |  |  |  |  |
| 14. Kan teoretisk forklare mand over bord manøvre                      |  |      |  |  |  |  |
| Praktiske færdigheder  | <b>Som fartøjsfører graden: "Forgast"</b>  |      |  |  |  |  |
|  | 1. Rigge sejl på en Svendborgjolle   |      |  |  |  |  |
|  | 2. Passe storsejlsskødet   |      |  |  |  |  |
|  | 3. Trimme sejlene efter forskellige vindretninger samt vide hvad disse hedder.   |      |  |  |  |  |
|  | 3. Holde given kurs på romskødssejlads (undt. læns) og bidevind. Både med og uden brug af kompas.  |      |  |  |  |  |
|  | 5. Holde båden støt i vindøjet   |      |  |  |  |  |
|  | 6. Udføre stagvending og bomning   |      |  |  |  |  |
|  | 7. Bjærge og sætte forsejl på søen   |      |  |  |  |  |
|  | 8. Fartøjsførerens ledelse: Kunne klargøre og kaste anker, samt bjærge det igen og stuve det af vejen  |      |  |  |  |  |
|  | 9. Rebe sejl i havn, evt. på søen  |      |  |  |  |  |
|  | 10. Sejle båden til bøje i havn eller på søen under rolige vindforhold   |      |  |  |  |  |
| 11. Have deltaget i mindst 1 kæntringsøvelse                           |  |      |  |  |  |  |
| Praktisk prøve: Prøven aflægges ved en vindstyrke på mellem 4-6 m/sek. |  |      |  |  |  |  |