

Forgast

Overordnede krav	Sejladsområde:	Navn				
		Se bilag "Sejladsområder" som er beskrevet i sikkerhedsreglementet og				
	Fartøjer: Ålborgjolle, Svendborg jolle					
	Vindstyrke: Vejledende middelvindstyrke på max. 6 m/sek.					
Teoretisk viden	1. Kende gruppens sikkerhedsbestemmelser					
	2. Udfylde sejladsjournal					
	3. Kende almindelige benævnelser på skrog og rig					
	4. Vigeregler: Sejl mod motor Sejl mod sejl					
	5. Kunne Søsportens 10 sikkerhedsråd					
	6. Brug af kompas					
	7. Kende førstehjælpens 4 hovedpunkter					
	8. Kunne binde følgende knob					
	a. Råbåndsknob					
	b. Dobbelt halvstik					
	c. Flagknob					
	d. Ottetalsstik					
	e. Pælestik					
	f. Slipstik					
	Man skal vide hvad knobene kan anvendes til					
	9. Kunne følgende benævnelser på fartøjets skrog og rig					
	a. Fok og genua (forsejl)					
b. Storsejl						
c. Stor- og forsejlsskøder						
d. Stor- og forsejlsfald						
e. Ror og rorpind						
f. Mast						
g. Køl						
h. (Sprydstage)						
i. Klamper						
j. Stag						
k. Vant						
l. Stævn og agter						
m. Styrbord og bagbord						
n. Luv og læ						
10. Kunne betegnelser som:						
a. Skærpe op						
b. Falde af						
c. Bidevind						
d. Foran for tværs						
e. Halv vind						
f. Agten for tværs						
g. Plat læns						

Forgast

	11. hvad man gør, hvis båden kæntrer								
Praktiske færdigheder	1. Kunne fastgøre skøder til klamper								
	2. Kunne kvejde fortøjninger op								
	3. Sætte fendere og fortøjninger								
	4. Sætte og bjærge stor- og forsejl								
	5. Lægge stor- og forsejl sammen								
	6. Trimme sejlene (til husbehov)								
	7. Kaste redningsline fra jollen								
	8. Klargøre og kaste anker samt bjærge det igen								
	9. Har deltaget i en kæntringsøvelse								
	10. Give almindelig førstehjælp								
	11. Betjene håndholdt VHF radio til kommunikation med leder								
Praktisk prøve: Prøven aflægges ved en vindstyrke på mellem 4-6 m/sek.									